



## ParChemin numéro 2

Quand approchent les prémices de l'été et que le printemps abandonne progressivement sa palette, nous (le conseil d'administration) ressentons une certaine fébrilité en vue de préparer la journée d'automne de la société de sophrologie de l'Ouest.

Il est venu le temps, non point des cathédrales, mais celui de créer la prochaine rencontre : un projet ... Avec qui ? Quand ? Où ?

C'est toujours un moment singulier, choisir le thème, l'intervenant, la date, deviner l'ajustement, espérer une éclaircie imaginative ...devancer les attentes,

Allez un tour de table, on y va !

- Rassemblons notre énergie dit l'une,
- Notre imagination aussi dit l'autre,
- Baille la troisième : vous avez des idées vous ? parce que moi...pas vraiment ! mais alors pas du tout !

La quatrième dit: moi j'ai une idée, je vous la soumettrais bientôt, ce sera une rencontre en double avec beaucoup de pratiques,

La cinquième grimace

- Avez-vous remarqué que le bureau voire le conseil d'administration se réduit régulièrement...? C'est inquiétant, non ?
- Oui c'est vrai, assez énigmatique, il faudrait faire un audit de nos adhérents pour comprendre ?
- Moi j'ai préparé un petit mot, tiens regarde !

*« Faisons le point sur les dernières années. Nous avons accosté sur un certain nombre de berges, découvert de nouveaux chemins, revisité les tout premiers avec une gourmandise enfantine.*

*Vous nous avez suivis, découverts, rejoints, certains sont devenus des inconditionnels, le plaisir et l'amitié que vous manifestez lors des journées de la société sont un écho qui perdure et qui nourrit l'élan de la SSO depuis si longtemps Mais ! nous aimons aussi les courses de relais !*

*La SSO logée dans un petit coin de Bretagne comme certain village gaulois n'aura pas dit son dernier mot si l'équipe se renouvelle et s'étoffe. Avec les réunions Zoom et autres petites choses informatiques il est très facile d'échanger, de travailler ensemble et continuer à faire vivre ce magnifique outil, autrement dit et plus simplement, nous*

*serions heureux que des candidatures se présentent à la fin de l'année lors de l'assemblée générale. »*

- Tu crois que ?...

- De toutes façons, on n'a plus de potion magique !

**Mais de l'énergie(phronique), de l'amour, à instiller dans nos co-existences, nous en avons !** Nous en prendrons soin et les activerons, le **samedi 21 octobre 2023** et ce sera à Rennes à la MJC du Grand Cordel.

Lionel MOAL et Marie-Pierre GEFROS seront les instrumentistes de cette journée pour nous faire revisiter les cycles radical et existentiel de la sophrologie.

Rdv après l'été pour les détails utiles d'inscription..

PS : la SSO accepte les cartes postales estivales.

Rédigé du bout des plumes de Marie-Edith et Marie-Pierre.

**Société de Sophrologie de l'Ouest**  
**6, square de la Grande Charbonnière 35700 Rennes**

Page Facebook « Société de Sophrologie de l'Ouest – SSO »

[sso@s-s-o.fr](mailto:sso@s-s-o.fr), [www.s-s-o.fr](http://www.s-s-o.fr)